



### "ACQUATICITA' BABY 4 mesi 1 anno"

In acqua con i Genitori. Vasca piccola. Temperatura acqua 32.5°C.  
Durata: 35 min per turno - Costo: € 7,00 a lezione

	LUNEDI'	09.15		
	MARTEDI'		10.30	11.05
	MERCOLEDI'			16.00
	VENERDI'			17.10
	SABATO	09.00		

### "ACQUATICITA' BABY 1-3 anni"

In acqua con i Genitori. Vasca piccola. Temperatura acqua 32.5°C.  
Durata: 35 min per turno - Costo: € 7,00 a lezione

	LUNEDI'	09.50		17.55
	MARTEDI'		16.15	
	MERCOLEDI'		17.50	18.30
	VENERDI'	16.00	16.35	
	SABATO	08.25	9.35	10.10

### "ACQUATICITA' BABY 3-6 anni"

Accompagnati dai Genitori sul piano vasca. Vasca piccola o vasca grande.  
Durata: 35 min per turno - Costo: € 6,80 a lezione

	LUNEDI'	16.25	17.00	
	MARTEDI'	16.25	17.00	
	MERCOLEDI'	16.35	17.10	
	GIOVEDI'			17.45
	SABATO		10.50	11.25

**SCONTI su  
ABC SPORT  
in palestra**

### "CORSI DI NUOTO PER BAMBINI E RAGAZZI"

Età fino alla 3ª media. Vasca grande. Temperatura acqua 30,5°C.  
Durata: 45 min per turno - Costo: € 5,30 a lezione

	LUNEDI'	16.15	17.00	17.45
	MARTEDI'	16.15	17.00	17.45
	MERCOLEDI'		17.45	18.30
	GIOVEDI'	16.15	17.00	17.45
	VENERDI'	16.15	17.00	17.45
	SABATO	9.25	10.00	10.50

**SCONTI su  
ABC SPORT  
in palestra**

### "CORSI DI NUOTO ADULTI"

Età dalla 1ª superiore. Vasca grande. Temperatura acqua 30,5°C.  
Durata: 45 min per turno - Costo: € 6,60 a lezione

LUNEDI' – GIOVEDI'	09.00	09.45		18.30	19.15
MARTEDI' – VENERDI'	09.00			20.00	20.45
MERCOLEDI'			19.15		



### "CORSI DI ACQUAFITNESS"

Età dalla 1ª superiore. Vasca grande. Temperatura acqua 30,5°C.  
Durata: 45 min per turno - Costo: € 7,20 a lezione

LUNEDI' e/o GIOVEDI'	12.30			20.00	
MARTEDI' e/o VENERDI'	09.45	13.30	18.30		
SABATO	08.40				



### NUOTO LIBERO

Ingresso a scelta libera secondo proprie preferenze, fatta salva la disponibilità di posti in vasca

LUNEDI'	09.00	09.45	13.15	14.00	15.30	18,30	
MARTEDI'		12.45			20.00	20.45	
MERCOLEDI'		12.30	13.15	14.00		18.30	
GIOVEDI'	09.00	09.45	13.15	14.00	17.45	18.30	
VENERDI'		12.45		19.15	20.00	20.45	

### REGOLAMENTO E COSTI NUOTO LIBERO

- L'accesso è solo per **PERSONE CHE HANNO GIA' SUFFICIENTI COMPETENZE PER NUOTARE IN MODO SCORREVOLE** senza causare intralci nell'uso delle corsie.
- Bambini e Ragazzi (fino alla 3ª media) accedono **fino al turno 18.30 (incluso)**.
- I Bambini (fino alla 5ª classe della scuola primaria) devono essere **accompagnati dai Genitori**, (presenza in piscina o almeno sul piano vasca per tutto il turno).
- AL MOMENTO DI OGNI INGRESSO è necessario **RITIRARE PRESSO LA SEGRETERIA IL "BIGLIETTO NUMERATO D'INGRESSO"**. Tale biglietto deve essere poi consegnato al bagnino prima di entrare in piscina.

### L'ACCESSO ALL'ATTIVITÀ DI NUOTO LIBERO AVVIENE SU PRENOTAZIONE DA CONCORDARE CON LA SEGRETERIA, ANCHE PER TELEFONO.

Sono disponibili 6 spazi d'acqua per corsia. Ogni spazio d'acqua dura 45 minuti.

- **SINGOLO INGRESSO:** prenotazione in segreteria (anche per telefono). Si paga prima dell'accesso alla piscina:
  - **Ridotti** (fino alla 3ª media) € 3,20 - **Studenti Superiori** € 3,70 - **Adulti** € 4,70
- **PROGRAMMA SETTIMANALE:** abbonamento 6 ingressi (validità 8 settimane) con prenotazione di ogni ingresso di settimana in settimana in segreteria (anche per telefono).
  - **Ridotti** (fino alla 3ª media) € 17,00 - **Studenti Superiori** € 19,00 - **Adulti** € 23,50
- **PROGRAMMA PLURISSETTIMANALE:** abbonamento che prevede di definire subito un programma di almeno 8 ingressi da svolgere consecutivamente (programma continuativo con uno o più ingressi per ogni settimana).
  - **Ridotti** (fino alla 3ª media) € 20,50 - **Studenti Superiori** € 23,50 - **Adulti** € 27,20

La Società si riserva di poter modificare la programmazione dei corsi e degli orari al fine di ottimizzare l'organizzazione delle attività.  
Ogni cambiamento sarà opportunamente comunicato alla clientela.

### L'ISCRIZIONE ALLE ATTIVITÀ DI PISCINA AVVIENE:

- Previo Pagamento dell'intero importo dell'Abbonamento.
- Previa Accettazione del Regolamento di frequenza degli impianti

### PER ACCEDERE ALLE PISCINE È NECESSARIO:

- **GARANTIRE LA PROPRIA IGIENE** (fare preventivamente la doccia) ed **ESCLUDERE MALATTIE della PELLE** che possano essere **CONTAGIOSE**
- **CORREDO IDONEO:** Costume comodo (intero o due pezzi, purché per uso ginnico sportivo), Cuffia, Ciabatte Pulite, Accappatoio o Asciugamano.

**CENTRO MEDICO  
RIABILITATIVO**

- Terapie Fisiche, Massoterapia, Fisioterapia, Rieducazione in Palestra Riabilitativa e in Piscina Riabilitativa
- Ginnastica per la Schiena (Prevenzione e cura del mal di schiena)
- Palestra Medica per trattamento patologie cardiovascolari, diabete, obesità tramite attività motoria medicalmente controllata
- Riabilitazione uroginecologica del perineo per problematiche di incontinenza femminile
- Terapia riabilitativa neuropsicomotoria per l'età evolutiva (PSICOMOTRICITA' PER BAMBINI)
- Riabilitazione Logopedica

**AMBULATORI SPECIALISTICI**

- Fisiatria
- Cardiopneumologia (elettrocardiogrammi, ecocardiografie color doppler, spirometrie)
- Ginecologia e Uroginecologia
- Check up medico legali
- Consulenza dietistica
- Psicoterapia
- Servizio Tecnico di Audioprotesi

**PALESTRA**

- Ginnastica dolce per Adulti e per Anziani
- Programmi di Ginnastica per Persone con disabilità
- Psicomotricità per bambini
- ABC Sport
- Yoga, Zumba, Zumba Strong, Olit, Pilates, Jazzercise

PER INFORMAZIONI:

**“Stefani Sport “**

**Società Cooperativa Sociale Sportiva Dilettantistica**

via Fontana, 42 a Noventa Vicentina – presso Fondazione “Stefani” onlus  
telefono 0444.760801 – fax 0444.760817

[www.stefanisport.it](http://www.stefanisport.it) – [stefanisport@fondazionestefani.it](mailto:stefanisport@fondazionestefani.it) -



**PISCINE COPERTE**

**STAGIONE 2017-2018**

- **ACQUAFITNESS**
- **ACQUADOLCE**
- **ACQUATICITÀ PER BAMBINI** (4 MESI – 1 ANNO; 1 – 3 ANNI; 3 – 6 ANNI, ANCHE NELL'AMBITO DI COLLABORAZIONI CON LE SCUOLE DELL'INFANZIA)
- **NUOTO BAMBINI E RAGAZZI** (ANCHE NELL'AMBITO DI COLLABORAZIONI CON LE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE)
- **NUOTO ADULTI**
- **NUOTO LIBERO**
- **LEZIONI PRIVATE DI NUOTO**
- **GINNASTICA DOLCE E IN ACQUA PER GESTANTI**
- **CORSO MASSAGGIO NEONATALE**
- **ACQUATICITÀ E NUOTO PER PERSONE CON DISABILITÀ**



**VASCA GRANDE**

- Dimensioni mt 17,40 per 6,30
- Profondità mt 1,20 : 1,40
- Temperatura Acqua 31 °C



**VASCA PICCOLA**

- Dimensioni mt 6,50 per 4,05
- Profondità mt 1,20
- Temperatura Acqua 32,5°C

**“Stefani Sport”**

**Società Cooperativa Sociale Sportiva Dilettantistica**

via Fontana, 42 a Noventa Vicentina – presso Fondazione “Stefani” onlus  
telefono 0444.760801 – fax 0444.760817

[www.stefanisport.it](http://www.stefanisport.it) – [stefanisport@fondazionestefani.it](mailto:stefanisport@fondazionestefani.it) -

