

**PROMO  
STUDENTI**  
(dai 15 ai 25 anni)  
**SCONTO 15%**



**ACQUAPOLE®**  
è la rivoluzione  
dell'acquafitness!

"Questa disciplina ha  
un fenomenale effetto

brucia grassi e realizza un lavoro tonificante molto intenso su tutti i muscoli; l'attività, grazie agli esercizi diversificati, riesce a lavorare in modo adeguato su tutti i gruppi muscolari, in particolar modo su fianchi e girovita. Questa attività è apprezzata in particolar modo dal pubblico femminile (ma, contrariamente a quanto si pensi, non solo) perché in grado di rendere il corpo muscoloso ma allo stesso tempo sinuoso. La pole dance per gli amanti della piscina sfrutta i benefici dell'acqua, come la pressione idrostatica, il galleggiamento e l'assenza di gravità, caratteristiche che rendono più semplici i movimenti e sono una sorta di idromassaggio naturale.



**LEZIONE DI PROVA  
GRATUITA!**



PER INFORMAZIONI:  
"Stefani Sport"

Società Cooperativa Sociale Sportiva Dilettantistica  
via Fontana, 42 a Noventa Vicentina - presso Fondazione "Stefani" onlus  
telefono 0444.760801 - fax 0444.760817  
www.stefanisport.it - stefanisport@fondazionestefani.it

seguici su:  
**facebook**

Pieghevole destinato ad uso interno, consegnato a mano per conoscenza. La "Stefani Sport" Società Cooperativa Sociale Sportiva Dilettantistica declina qualsiasi responsabilità qualora il presente depliant fosse trovato al di fuori dei propri locali.

## GIORNI E ORARI

<b>MARTEDÌ</b>	<b>19,15</b>
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>20,00</b>
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>20,45</b>
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>13,15</b>
<b>VENERDÌ</b>	<b>19,15</b>



Eventuali lezioni perse si possono recuperare nel periodo di validità del pacchetto sottoscritto, negli altri corsi di Acquapole o Acquafitness attivi (in base alle disponibilità nei vari corsi). Il recupero è possibile solo se il cliente provvede a segnalare la propria assenza entro 4 ore l'inizio dell'attività.

Il rinnovo del corso (con relativo pagamento) va effettuato entro e non oltre l'ultima lezione del pacchetto sottoscritto. In caso contrario, non si garantisce la priorità nei corsi successivi.

### Informazioni presso

**STEFANI SPORT**

**Società Cooperativa Sociale Sportiva Dilettantistica**

via Fontana 42 a Noventa Vicentina, presso Fondazione Stefani onlus

telefono 0444.760801 – fax 0444.760187 –

[stefanisport@fondazionestefani.it](mailto:stefanisport@fondazionestefani.it) [www.stefanisport.it](http://www.stefanisport.it)