

## Il Massaggio

*Non è una tecnica.*

*E' un modo per stare con il proprio bambino.*

*E' un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino.*

*Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino.*

*Favorisce uno stato di benessere nel bambino.*

*Facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, e così da far sentire il bambino aperto, sostenuto ed amato.*

*Aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri.*

*Stimola e fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro intestinale, poichè previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose.*

*Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno veglia.*

*E' una esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi.*

*Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.*



*Imparare a massaggiare  
il proprio bambino è  
un'esperienza meravigliosa!*

## *Il Massaggio del Bambino*

*(da 0 a 12 mesi)*



*Un'esperienza di profondo  
contatto affettivo tra  
Neonato e Genitori*



**STEFANI SPORT**

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

SPORTIVA DILETTANTISTICA

R.I. CCIA C.F. P.IVA 0319695024

**SEDE:** VIA FONTANA, 42 - 36025 NOVENTA VICENTINA (VI)

TEL. 0444.760801 - FAX 0444.760817

**WEB:** [www.stefanisport.it](http://www.stefanisport.it)





*“Ho imparato a guardare il mio bambino con le mani, e a dirgli cose che spesso le parole non riescono ad esprimere.”*



## Come possono imparare i genitori?

*L'insegnamento avviene in piccoli gruppi di genitori e bambini. Il corso, condotto da un insegnante A.I.M.I., consiste in 5 incontri, il venerdì dalle 10.00 alle 11.30.*

*Gli incontri proposti comprendono:*

- Apprendimento dei benefici del massaggio per il neonato.*
- Apprendimento della sequenza completa dei massaggi*
- Lavoro sul rilassamento del bambino attraverso il "tocco rilassante"*
- Momenti di riflessione sul rafforzamento del legame genitori-bambino*
- Esperienze di comunicazione non verbale stimulate dal massaggio: sorriso, contatto visivo, contatto attraverso la pelle...*
- Apprendimento di modalità che possono dare sollievo al bambino che soffre di stipsi, meteorismo, coliche addominali e pianto*
- Possibili adattamenti del massaggio per il neonato e per il bambino più grande*
- Apprendimento del massaggio per bambini con bisogni speciali: bambino prematuro, ospedalizzato, in affido, disabile...*

## **Cosa è l'A.I.M.I. ?**

*L'A.I.M.I. è l'Associazione Italiana Massaggio Infantile collegata allo I.A.I.M. (International Association Infant Massage), fondata in America nel 1977 da Vimala McClure. L'I.A.I.M. conta migliaia di insegnanti in tutto il mondo.*

*L'obiettivo dell'International Association of Infant Massage è favorire il contatto e la comunicazione attraverso corsi, formazione e ricerche in modo che i genitori, i bambini e chi si prende cura di loro, siano amati, valorizzati e rispettati dall'intera comunità mondiale.*